



CULTURES
DU CŒUR
SEINE-SAINT-DENIS

BULLETIN DES
Sorties 0-16 ANS
FÉVRIER 2026

Cultures du Cœur 93 vous propose une sélection de sorties culturelles et sportives à faire avec des enfants et/ou des adolescents dans divers lieux en Seine-Saint-Denis et aux alentours !

Découvrez un aperçu des rendez-vous culturels et sportifs tout au long du mois de novembre pour petits et grands !

Théâtre, musique, danse, ateliers, expositions, sport : il y en a pour tous les goûts ! Les invitations à ces événements sont à retrouver sur www.culturesducoeur.org ou directement sur les sites internet indiqués. Le nombre d'invitations étant parfois restreint, Cultures du Cœur vous laisse le soin de vérifier la disponibilité des places.

VISITE DE LA BASILIQUE DE SAINT-DENIS Patrimoine

Dates au choix sur les horaires d'ouverture

Visitez la basilique-cathédrale de Saint-Denis, le premier chef d'œuvre monumental de l'art gothique. Découvrez la nécropole royale et sa collection unique en Europe de plus de 70 gisants et tombeaux sculptés, dans la lumière colorée de vitraux des XIIe et XIXe siècles. Vous avez envie de percer les secrets de la basilique de Saint-Denis ? Vous pouvez prévoir votre visite lors des créneaux de visites commentées de la Basilique.

**POUR TOUTE
LA FAMILLE**



S'y rendre

**Basilique Cathédrale de
Saint-Denis**
1, rue de la Légion d'Honneur
93200 Saint-Denis

Métro Ligne 13, Bus 153,253, T1 :
Basilique de Saint-Denis
RER D : Saint-Denis

POUR TOUTE LA FAMILLE



S'y rendre

Musée d'art et d'histoire Paul
Eluard
22 Rue Gabriel Péri, 93200
Saint-Denis

VISITE DES COLLECTIONS PERMANENTES Musée

Dates au choix sur les horaires
d'ouverture

Venez découvrir les collections permanentes du Musée d'Art et d'Histoire.

Ouvert de 10h à 17h30 les lundi, mercredi et vendredi. De 10h00 à 20h00 les jeudis.

De 14h à 18h30 les samedi et dimanche. Fermé les mardi et jours fériés.

Métro ligne 13 : Porte de Paris
RER B, D : Gare de Saint-Denis
Bus 170, 239, 253, 255, 353: arrêt
Porte de Paris

VISITE CHECK-IN ET BOARDING PASS Musée

Dates au choix sur les horaires d'ouverture

Découvrez les collections permanentes du musée à travers dix halls thématiques et le tarmac, où sont notamment présentées deux maquettes à taille réelle des fusées Ariane 1 et 5, ainsi que les expositions temporaires du moment. Montez aussi à bord de quatre appareils mythiques : le Boeing 747, le Douglas C47-Dakota et les deux Concorde du musée - prototype 001 et Concorde Sierra Delta.

POUR TOUTE LA FAMILLE



S'y rendre

Musée de l'Air et de l'Espace
Aéroport de Paris-Le Bourget,
93352 Le Bourget

Bus 152, 350 : Lénine
Bus 148 : Musée de l'Air et de
l'Espace

**POUR TOUTE
LA FAMILLE**



LES BISONS
Match de Hockey

Les samedis 7, 21 et 28 février à 18h30
La réservation n'est plus possible 2
jours avant le jour de l'événement.

Les Bisons affrontent Tours, Mont-Blanc
et Villard de Lans. Venez soutenir votre
équipe et découvrir l'ambiance d'un
match à la patinoire.

S'y rendre

Hockey Club
Avenue Léon Blum, 93330
Neuilly-sur-Marne

RER E : le chenay Gagny

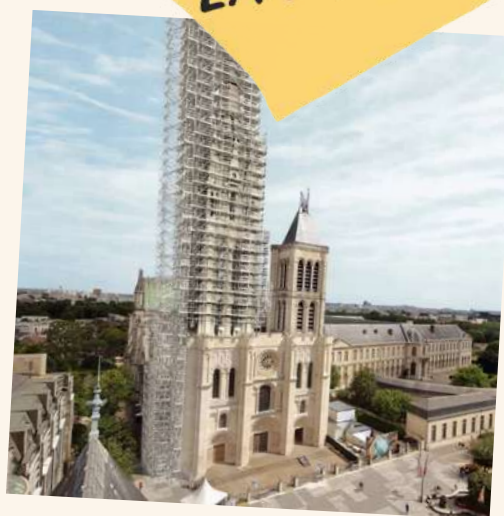
**VISITE DECOUVERTE DE LA FABRIQUE DE LA
FLECHE ET DEMONSTRATION TAILLE DE PIERRE**
Visite

**Mercredi 11 février à 14h00
et Mercredi 25 février à 14h00**

La réservation n'est plus possible 5 jours
avant le jour de l'événement.

L'association Suivez la flèche pilote l'un des
plus grands chantiers patrimoniaux d'Europe
: la reconstruction de la tour et de la flèche
de la basilique cathédrale Saint-Denis. Afin
de partager au plus grand nombre ce
chantier d'exception, la Fabrique de la flèche
vous ouvre ses portes.

**POUR TOUTE
LA FAMILLE**



S'y rendre

Le Pavillon
1 Rue de la Légion
d'Honneur
93200 Saint-Denis

Métro ligne 13 station Basilique de Saint-Denis
Gare de Saint-Denis : RER D ou Ligne H

DÈS 6 MOIS



BOUM QUI BERCE

Danse

Mercredi 25 février à 15h30 et 17h00

La réservation n'est plus possible 2 jours avant le jour de l'événement.

Boum qui berce est un spectacle participatif parents-bébés pour découvrir ou redécouvrir les joies du corps dansant seul, à deux, tou.te.s ensemble. Un bal doux et joyeux ; mené par un duo de danseur.euse.s qui entrainera les parents et leurs tout-petits dans une fête de la danse pour célébrer le plaisir d'être ensemble.

S'y rendre

Espace Louise Michel
38 Bd du Général Leclerc
de Hauteclocque,
93260 Les Lilas

Ligne 11 : Serge Gainsbourg

LES JEUDIS DES TOUT-PETITS : SOUS NOS PIEDS LA VIE

Jeudi 5 février à 10h00

La réservation n'est plus possible 5 jours avant le jour de l'événement.

Même si tout semble plus calme en hiver, dans le sol la vie n'est pas totalement ralentie.

Découvrez les vers de terre, mais aussi les petits oeufs et insectes qui peuplent les sols et qui donnent vie aux plantes comme aux champignons.

DÈS 6 MOIS



S'y rendre

La maison de la réserve
écologique
74 rue de Saint-Gratien
93031 Epinay-sur-Seine

Bus 7, 254, 1511, 1537 arrêt Rue de Saint-Gratien

TABULA
Expérience sensorielle

Samedi 21 février à 11h30

La réservation n'est plus possible 2 jours avant le jour de l'événement.

DÈS 18 MOIS



Pour un adulte, une table est un objet, qu'on peut porter, déplacer, agencer. Pour un petit enfant, c'est probablement beaucoup plus que ça : une architecture, à la surface souvent inaccessible, visible du dessous plus que du dessus, sûrement un mystère de la vie quotidienne. Ce côté « cabane », refuge, espace secret et préservé, que constitue le dessous d'une table, est un espace imaginaire que nous comptons explorer et développer, d'autant plus qu'il est à hauteur d'enfant : une empathie et une complicité sont possibles à imaginer à cet « étage-là ».

S'y
rendre

Espace Georges
Simenon
Place Carnot
93110 Rosny-sous-Bois

RER E : Rosny sous Bois

COMME ET PAREIL
Cirque

Mercredi 04 février à 11h00

La réservation n'est plus possible 2 jours avant le jour de l'événement.

"Il y a celui que l'on est et celui que l'on rencontre. Celui que l'on veut être et celui à qui on veut ressembler. Est-ce que qui se ressemble s'assemble toujours ?

L'acrobate chorégraphe Jean-Baptiste André crée, pour deux apprenti-es de troisième année de l'Académie Fratellini, un spectacle où il est question de ressemblances, d'unissons, de jeu d'actions et vérités, de défis et de coups de bluff, d'amusement et de joyeusetés acrobatiques."

DÈS 3 ANS



S'y
rendre

Théâtre du Garde Chasse
181 bis rue de Paris
93260 - Les Lilas

Ligne 11 : Mairie des Lilas

DÈS 3 ANS



PULL-OVER Danse

Mercredi 11 février à 15h00
La réservation n'est plus possible 2
jours avant le jour de l'événement.

Un pull, un simple geste... et pourtant tant d'histoires à tricoter ! La compagnie L'embellie musculaire transforme laine et coton en fables visuelles et dansées. En déformant et détournant ce vêtement familial, elles créent des métamorphoses étonnantes du corps qui se plie aux identités animales, végétales ou fantastiques. Un voyage sensoriel et poétique qui invite à ressentir autrement son propre corps.

S'y rendre

Le Pavillon
28, avenue Paul-Vaillant-
Couturier
93063 Romainville

Bus 109,129,318 : Mairie de Romainville

FABULEUSES INTRÉPIDES Ciné-concert

Mardi 24 Février 2026 à 10h30
La réservation n'est plus possible 7 jours
avant le jour de l'événement.

Fabuleuses intrépides nous livre quatre portraits de petites filles qui ont comme point commun une imagination débordante et une grande soif de liberté. Chacune à sa façon affrontera ses peurs et atteindra le bout du chemin le coeur léger. À travers leurs instruments et leurs voix aux tessitures variées, Sarah Jeanne Ziegler et Flore Cunci vont accompagner ces quatre petites filles dans des paysages aux sonorités teintées d'onirisme.

DÈS 4 ANS



S'y rendre

Pôle Musical d'Orgemont
1 rue de la Tête Saint-
Médard
93800 Epinay-sur-Seine

RER H: Epinay-Villetaneuse
Tramway T8 : Epinay-Orgemont
T11 : Epinay-sur-Seine
Bus 7 : arrêt Lyon
Bus 237 : Gare d'Epinay-sur-Seine

DÈS 5 ANS



VIE Théâtre visuel

Dimanche 1er février à 14h30
La réservation n'est plus possible 4 jours
avant le jour de l'événement.

Sur scène, une carcasse de voiture, des objets rouillés, du bois flotté, de la terre, des cailloux... Dans cet espace en friche, un petit être soulève les gravats de son histoire pour y retrouver son alphabet et contempler la vie qui se cache dans les petits riens. Les spectateurs, petits et grands, sont confrontés à l'énigme du vivant et s'ouvrent à la joie, à la beauté et à la liberté retrouvée.

S'y rendre

Espace Michel Simon
Esplanade Nelson-
Mandela
93160 NOISY-LE-GRAND

RER A : Noisy le Grand

FARAEKOTO Danse

Mercredi 4 février à 14h30
La réservation n'est plus possible 7 jours
avant le jour de l'événement.

Proche du conte d'Hansel et Gretel, ce spectacle mêle la danse, les mots et la vidéo. Tout commence dans la forêt profonde, unique décor de cette aventure sensorielle. Elle, c'est Fara, fillette aux jambes molles, tout en caoutchouc. Lui, c'est Koto, jeune garçon qui ne peut pas parler, danseur tout en fluidité. Ensemble, ils surmontent leur handicap, soutenus par la force de leur lien.

DÈS 5 ANS



S'y rendre

Espace 93
3, place de l'Orangerie
93390 Clichy-sous-Bois

RER B Aulnay-sous-Bois puis bus 613
(arrêt Mairie de Clichy-sous-Bois)
RER E Bondy puis T4 (arrêt Mairie de
Clichy-sous-Bois)

DÈS 5 ANS



RESPIRE Cirque

Jeudi 19 février à 20h30

La réservation n'est plus possible 7 jours avant le jour de l'événement.

Comme l'inspiration laisse sa place à l'expiration, deux hommes agissent et interagissent dans d'étonnantes rotations. Expression du corps, prouesse technique, piano à queue et surprises perpétuelles, les artistes créent un univers sensible où la relation est au centre. « Respire » est une aventure circulaire, un hymne à la joie de vivre et d'être, en toute simplicité.

S'y rendre

Espace 93
3, place de l'Orangerie
93390 Clichy-sous-Bois

RER B Aulnay-sous-Bois puis bus 613
(arrêt Mairie de Clichy-sous-Bois)
RER E Bondy puis T4 (arrêt Mairie de
Clichy-sous-Bois)

UN CHAT BOTTÉ Théâtre

Mardi 10 février à 18h30

La réservation n'est plus possible 2 jours avant le jour de l'événement.

Comment devenir riche en héritant seulement d'un chat ? Un véritable scénario de comédie qui revisite avec humour le conte de Perrault. La pièce rappelle qu'il faut surtout savoir compter sur soi-même pour s'en sortir. Ici, le Chat est une fée-chat : principe féminin en chacun de nous qui nous permet d'avancer en souplesse face à l'inconnu. Plus l'histoire avance, plus le public comprend qu'au-delà de la richesse matérielle, si nous ne développons pas notre âme et nos qualités de cœur, il nous manquera toujours quelque chose.

DÈS 6 ANS



S'y rendre

Théâtre du Garde Chasse
181 bis rue de Paris
93260 - Les Lilas

Ligne 11 : Mairie des Lilas

DÈS 6 ANS



C'EST BEAU L'AMOUR

Atelier en famille

Mercredi 11 février à 10h00

La réservation n'est plus possible 2 jours avant le jour de l'événement.

En lien avec la Saint-Valentin, parlons d'émotions et de sentiments ! L'amour et le bonheur se lisent dans les œuvres du musée : à travers les sentences des carmélites, les poèmes de Paul Eluard pour sa bien-aimée ou encore l'énergie des communards à se battre pour la liberté. La visite est suivie de la création d'un billet doux illustré.

S'y rendre

Musée d'art et d'histoire
Paul Eluard
22bis rue Gabriel Péri
93200 Saint-Denis

Métro ligne 13 : Porte de Paris
RER B, D : Gare de Saint-Denis
Bus 170, 239, 253, 255, 353: arrêt Porte de Paris

LE POIDS DES CHOSES

Cirque

Mercredi 18 février à 20h00

La réservation n'est plus possible 4 jours avant le jour de l'événement.

Ce spectacle de cirque propose une suite de tableaux poétiques autour du poids, de la chute et du vertige. Les artistes jouent avec ce qui nous attire vers le sol...ou semble défier la gravité. Parfois, ce qui est lourd paraît éger, ou ce qui tombe ne touche jamais terre. Entre magie discrète et surprises visuelles, on se laisse embarquer dans un monde où le corps interroge son lien à la terre.

DÈS 6 ANS



S'y rendre

Salle Jacques Brel
42, avenue Édouard
Vaillant
93500 Pantin

Ligne 7 : Aubervilliers – Pantin 4 chemins

DÈS 1 ANS



REGIS MOREAU SEXTET
Musique

Samedi 14 Février à 20h30

La réservation n'est plus possible 7 jours avant le jour de l'événement.

Ce projet audacieux propose un jazz funk cuivrés aux sonorités variées, le son du groupe nous invite au voyage et à l'évasion ...

S'y rendre

Pôle Musical d'Orgemont
1 rue de la Tête Saint-
Médard
93800 Epinay-sur-Seine

RER H: Epinay-Villetaneuse
Tramway T8 : Epinay-Orgemont
T11 : Epinay-sur-Seine
Bus 7 : arrêt Lyon
Bus 237 : Gare d'Epinay-sur-Seine

Marathonik(s)
Marionnettes

Dimanche 15 février à 14h00

La réservation n'est plus possible 4 jours avant le jour de l'événement.

"Du sol au plafond de l'EMS, des spectacles courts à tous les étages pour en prendre plein les mirettes, rire aux éclats, apprendre à danser et frissonner de peur..."

Au programme : de la science-fiction, des contes détournés des jeux sur les mots des créatures aquatiques, des squelettes... et même un goûter !"

DÈS 1 ANS



S'y rendre

Espace Michel Simon
Esplanade Nelson-
Mandela
93160 NOISY-LE-GRAND

RER A : Noisy le Grand

DÈS 1 ANS



RÉVOLTE Cirque

Jeudi 19 février à 20h30

La réservation n'est plus possible 4 jours avant le jour de l'événement.

Dans leur dernier opus, la dissidence passe aussi par l'humour et la dérision, par l'engagement des corps, par la musique en live, sans oublier de nouveaux agrès comme le fil de pluie ou la roue giratoire. Un spectacle engagé, sensuel et sauvage où les jeux de chutes et d'accidents viennent illustrer la beauté de la tentative !

S'y rendre

Espace Michel Simon
Esplanade Nelson-
Mandela
93160 NOISY-LE-GRAND

RER A : Noisy le Grand

LE BRUIT DES PIERRES Cirque et d'arts visuels

Vendredi 20 février à 19h00

La réservation n'est plus possible 5 jours avant le jour de l'événement.

Sur scène, deux femmes incarnent la folie humaine pour la quête de l'or. L'une recouvre de feuilles d'or tous les cailloux qu'elle voit, de manière obsessionnelle. L'autre ramasse toutes les pierres répandues au sol, jusqu'à l'overdose. Quand un rocher tombe dans un bruit assourdissant, elles s'arrêtent. S'ensuit une série de chutes. Dans une lutte acharnée, elles vont alors tenter de redresser le monde en créant du lien avec ce qui les entoure.

DÈS 1 ANS



S'y rendre

Houdremont
11 avenue du Général
Leclerc
93120 La Courneuve

RER B : La Courneuve-Aubervillier

DÈS 1 ANS



ATELIER MAPPING VIDÉO

Atelier

**Samedi 21, mercredi 25, samedi 28 février
et mercredi 4 mars à 14h30 présence
obligatoire à toutes les séances**

**La réservation n'est plus possible 2 jours
avant le jour de l'événement.**

Imaginez, créez la faune et la flore du futur avant de les voir prendre vie grâce au mapping vidéo ! Admirez ensuite vos créations projetées sur les murs extérieurs de la Micro-Folie, pour une restitution spectaculaire et publique !

S'y rendre

Micro-Folies Seine-Saint-Denis

49 avenue Georgette
Bach Collège Anatole
France - espace ouvert

Bus 147 et 146 : La Fourche

LES POUPÉES GRECQUES

Contes

Mercredi 25 février à 15h00

**La réservation n'est plus possible 7 jours
avant le jour de l'événement.**

La Cour des Contes vous invite à redécouvrir ces références, parfois connues, tout simplement comme des contes. Reparcourir ensemble ces "totems" de la culture classique, sans décors ni costumes, nourris de l'imagination et de la parole nue, pour leur redonner leur forme première: celle d'histoires merveilleuses, dans une langue contemporaine, originale et accessible. Des histoires à raconter, à partager, à emporter.

DÈS 1 ANS



S'y rendre

Théâtre Berthelot
6, rue Marcellin-Berthelot
93100 - Montreuil

Métro ligne 9 – Station Croix de
Chavaux (sortie Kléber)

DÈS 8 ANS

MAJORETTES

Danse

Jeudi 5 février à 20h00

La réservation n'est plus possible 4 jours avant le jour de l'événement.



Des majorettes...mais pas comme on les imagine. Ici, pas de compétition ni de strass forcé : juste un groupe de femmes qui dansent ensemble depuis des décennies. Certaines ont 40 ans, d'autres 70, et elles sont toujours là, emmenées par Josy, 73 ans, fondatrice du groupe. Le chorégraphe Mickaël Phelippeau les met en lumière dans un portrait collectif tendre et joyeux. Ça montre une autre idée de la performance, du corps, et de la transmission. Une super entrée en matière pour parler d'engagement, de passion et de féminité autrement.

S'y rendre

Salle Jacques Brel
42, avenue Édouard
Vaillant
93500 Pantin

Ligne 7 : Aubervilliers – Pantin 4 chemins

A NOUS DE CREER : AVEC LES PETITES BETES

Mercredi 11 février à 15h00

La réservation n'est plus possible 5 jours avant le jour de l'événement.

Venez découvrir notre collection de petites bêtes, apprenez à les observer, à les dessiner et repartez avec votre dessin gravé en porte-clés !

DÈS 8 ANS



S'y rendre

La maison de la réserve
écologique
74 rue de Saint-Gratien
93031 Epinay-sur-Seine

Bus 7, 254, 1511, 1537 arrêt Rue de Saint-Gratien

A NOUS DE CREER : DES SUSPENSIONS EN MACRAME

Samedi 14 février à 15h30

La réservation n'est plus possible 5
jours avant le jour de l'événement.

Découvrez la technique du macramé
avec des noeuds simples et créez
une jolie suspension en fil de coton
pour soutenir une plante verte.



S'y rendre

La maison de la réserve
écologique
74 rue de Saint-Gratien
93031 Epinay-sur-Seine

Bus 7, 254, 1511, 1537 arrêt Rue de Saint-Gratien

NOUVELLES PISTES X CLÉMENT DAZIN Jonglage, danse, musique

**Samedi 14 février à 18h30 et dimanche 15
février à 16h00**

La réservation n'est plus possible 2 jours
avant le jour de l'événement.

Un spectacle avec les préappren·ti·es de
l'Académie et des étudiant·es musicien·nes
du Pôle Sup 93.

Clément Dazin pratique une forme de
jonglage chorégraphique, inspirée de ses
multiples expériences passées entre danse,
cirque, jonglage et gymnastique. Inspirés
par des thématiques contemporaines, ses
spectacles décloisonnent les pratiques,
faisant fi des frontières entre les disciplines.



S'y rendre

Académie Fratellini
1-9 Rue des Cheminots,
93210 Saint-Denis

RER D : Stade de France Saint-Denis
Métro 14 : Stade de France Saint-Denis

DÈS 8 ANS



S'y rendre

Espace 1789
2/4, Rue Alexandre
Bachelet
93400 Saint Ouen

LES YEUX FERMÉS – MICKAËL LE MER Danse

**Mardi 17 février et mercredi 18 février
à 20h00**

**La réservation n'est plus possible 5
jours avant le jour de l'événement.**

Le chorégraphe s'inspire du peintre Pierre Soulages, maître de la couleur noire, pour créer une pièce poétique et lumineuse, magnifiquement dansée par huit interprètes. Dans ce sublime ballet hip-hop, la lumière prend peu à peu possession de la scène et les corps se dévoilent tout en puissance

Ligne 14 : station Mairie de Saint-Ouen
Ligne 13 : station Garibaldi

TOTEM

Danse, hip hop, tcham et jazzé

Vendredi 20 février à 20h00

**La réservation n'est plus possible 4 jours avant le
jour de l'événement.**

À travers un mélange puissant de danse hip-hop et de danses urbaines gabonaises comme la Tcham et le Jazzé, ce spectacle met en lumière la richesse culturelle et l'ingéniosité des jeunes des quartiers populaires du Gabon. Les danseurs utilisent leurs corps pour exprimer la résilience, la solidarité et l'espoir. Les mouvements issus de la danse hip-hop, réputés pour leur capacité à traduire l'énergie brute des rues, se fusionnent aux rythmes et aux pas traditionnels gabonais, créant ainsi un langage chorégraphique singulier, où l'ancien et le nouveau se rencontrent.

S'y rendre

Studio Théâtre Stains
19 Rue Carnot,
93240 Stains

DÈS 8 ANS



Bus Ligne 150, 252, 255 arrêt Mairie de Stains

HAL2000
Musique

Mercredi 25 février à 14h00

La réservation n'est plus possible 3 jours avant le jour de l'événement.

HAL2000 est un spectacle qui interroge notre rapport à la technologie, au vivant, à la grandeur de l'univers, et à la beauté des choses simples. L'univers visuel fait de vidéos et de lumières interactives, s'appuie aussi sur la présence humaine : voix, corps et objets faits à la main, manipulés par des hommes en noir, comme des marionnettistes. La technologie et le vivant se mêlent, les notes deviennent couleurs, les battements de cœur se transforment en faisceaux de lumière.

DÈS 8 ANS



S'y rendre

L'Embarcadère
5 Rue Edouard Poisson,
93300 Aubervilliers

Métro 7 : Aubervilliers-Pantin Quatre Chemins
Métro 12 : Aimé Césaire

DÈS 8 ANS



OBJET TRANSITIONNEL·LE
Théâtre

Jeudi 26 février 2026 à 19h00

La réservation n'est plus possible 6 jours avant le jour de l'événement.

Théophile et des invité·es y contera les histoires de Kitti Mégaloglosse, une chauve-souris en plastique noir de 5 cm environ avec CHINA écrit sur le ventre. Il y a quelques années, elle a été confiée à Théophile Dubus, qui raconte à qui veut l'entendre qu'elle peut prendre les esprits et les souhaits sur ses ailes. Kitti se perd souvent. Quand elle rencontre des gens, Kitti déclenche des choses bizarres, pour ne pas dire irrationnelles. Ce spectacle, c'est l'occasion de rencontrer Kitti et d'écouter ce que, peut-être, elle aura envie de nous dire.

S'y rendre

La Nef - Manufacture d'utopies
20 rue Rouget de Lisle
93500 Pantin

Métro : ligne 5, arrêt Église de Pantin
Bus : 249 (arrêt 8 mai 1945), 61 (arrêt Paul Bert - Cimetière)

PROJECTION « SAMUEL »
Spectacle

Samedi 7 février à 15h00

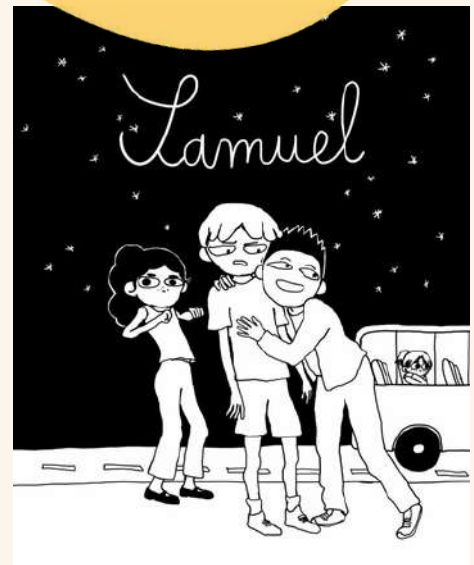
La réservation n'est plus possible 2 jours
avant le jour de l'événement.

Venez découvrir l'histoire de Samuel, 10 ans à travers son journal et ses pensées. Samuel est amoureux d'une fille de sa classe, mais personne ne doit le savoir: même pas son meilleur ami Corentin et surtout pas Dimitri, un gars qui court vite et qui se la pète.

S'y rendre

Micro-Folies Seine-Saint-Denis
49 avenue Georgette
Bach Collège Anatole
France - espace ouvert

DÈS 9 ANS



Bus 147 et 146 : La Fourche

L'ENFANT MULTIPLE

Marionnette, récit et musiques

Dimanche 15 février à 16h00, mardi 17 février à 10h00 et 14h00

La réservation n'est plus possible 4 jours avant le
jour de l'événement.

Fils d'une mère libanaise, d'un père égyptien et petit-fils d'un grand-père troubadour, Omar-Jo est un enfant heureux. Mais il habite Beyrouth. Les hommes se font la guerre. En 1987, devant la porte de chez eux, une explosion... Elle lui arrache plus que la vie. Ses parents. Son bras. Son pays. À Paris, il rencontre Maxime, un forain. Son manège périlite ? L'enfant va le sauver ! Sur la piste, au milieu des animaux et des véhicules incroyables, il chante et danse comme son grand-père au village. Il veut vivre !

S'y rendre

Studio Théâtre Stains
19 Rue Carnot,
93240 Stains

Bus Ligne 150, 252, 255 arrêt Mairie de Stains

DÈS 9 ANS



NEXT / NOTE D'INTENTION

Théâtre

Mercredi 4 février à 20h00

La réservation n'est plus possible 7 jours avant le jour de l'événement.

NEXT vient du nom du plan de restructuration élaboré par France Télécom dans les années 2000 qui avait mené à une vague de suicides de salarié-es très médiatisée à l'époque, et à un procès où les dirigeants avaient été condamnés pour "harcèlement moral institutionnel"

DÈS 10 ANS



S'y rendre

Théâtre Berthelot
6, rue Marcellin-Berthelot
93100 – Montreuil

Métro ligne 9 – Station Croix de
Chavaux (sortie Kléber)

MAJORETTES – MICKAËL PHELIPPEAU

danse avec Faits d'Hiver

**Vendredi 6 février à 20h00 et samedi 7
février à 18h00**

La réservation n'est plus possible 5 jours avant le jour de l'événement.

Fasciné depuis l'enfance par les défilés de majorettes, il l'est tout autant quand il rencontre ces femmes d'une moyenne d'âge de 60 ans, écoute leurs histoires extraordinaires et décide de mettre en scène douze d'entre elles.

Avec une longue pratique dans les jambes, elles débarquent vêtues d'un costume bleu, coiffées d'un chignon impeccable, fières d'exécuter leurs chorégraphies joyeuses et bigarrées sous la baguette alerte de Josy, la doyenne.

DÈS 9 ANS



S'y rendre

Espace 1789
2/4, Rue Alexandre
Bachelet
93400 Saint Ouen

Ligne 14 : station Mairie de Saint-Ouen
Ligne 13 : station Garibaldi

CHÈRE IJEAWELE, OU UN MANIFESTE POUR UNE ÉDUCATION FÉMINISTE

Lecture musicale

Jeudi 12 février à 20h00

La réservation n'est plus possible 5 jours
avant le jour de l'événement.

À une amie qui lui demande conseil pour donner à sa fille une éducation féministe, l'autrice nigériane révélée par Americanah répond par une lettre enjouée à l'allure de manifeste, et s'adresse à tous-tes. Ludmilla Dabo l'incarne magnifiquement, accompagnée de deux musiciens.

S'y rendre

Espace 1789
2/4, Rue Alexandre
Bachelet
93400 Saint Ouen

Ligne 14 : station Mairie de Saint-Ouen
Ligne 13 : station Garibaldi



DES NUITS POUR VOIR LE JOUR

Cirque

Jeudi 12 et vendredi 13 février à 20h00

La réservation n'est plus possible 4 jours avant
le jour de l'événement.

La vie des artistes échappe parfois aux projecteurs et dans les zones d'ombres palpite une intensité physique et mentale insoupçonnée. L'acrobate et contorsionniste Katell Le Brenn entrouvre de manière sensible et intime les portes de cette vie passée la tête à l'envers, de cette épreuve du corps toujours recommencée. En utilisant un dispositif scénique singulier, cet auto-corps-trait émouvant laisse une trace lumineuse dans l'âme.

S'y rendre

Salle Jacques Brel
42, avenue Édouard
Vaillant
93500 Pantin

Ligne 7 Aubervilliers – Pantin 4 chemins



DÈS 10 ANS



CARMEN

Danse

Vendredi 13 Février 2026 à 20h30
La réservation n'est plus possible 7 jours avant le jour de l'événement.

Et si l'histoire de Carmen ne vous était pas chantée mais dansée ? Cette adaptation chorégraphique de Carmen, très urbaine et résolument contemporaine, entre en résonance avec la prise de conscience actuelle de la place de la femme dans notre société.

S'y rendre

Espace Lumière
6 Av. de Lattre de
Tassigny,
93800 Épinay-sur-Seine

Tramway : T8, arrêt "Lacépède"
Ligne H : Epinay-Villetaneuse

MONTE-CRISTO

Théâtre musical

Mercredi 18 février à 20h00
Jeudi 19 février à 19h00
Vendredi 20 février à 20h00
et Samedi 21 février à 17h00

La réservation n'est plus possible 7 jours avant le jour de l'événement.

Trahi par de faux amis jaloux, le jeune Edmond Dantès est injustement emprisonné pour conspiration bonapartiste à l'âge de 19 ans. Après quatorze ans de captivité, il parvient à s'évader, trouve un trésor et se venge en devenant le comte de Monte-Cristo.

DÈS 10 ANS



S'y rendre

Théâtre Berthelot
6, rue Marcellin-Berthelot
93100 – Montreuil

Métro ligne 9 – Station Croix de
Chavaux (sortie Kléber)

DÈS 12 ANS



KERMESSE Théâtre

Samedi 7 février À 20h00

La réservation n'est plus possible 2 jours avant le jour de l'événement.

Et si la chenille, cette danse collective souvent moquée devenait le symbole d'une révolte joyeuse ? Le collectif La Cabale invite tout le monde à se joindre à ce rituel festif, mêlant plaisir, gêne et puissance. Plus qu'une danse, Kermesse interroge nos peurs, notre rapport au ridicule et à la honte et pose la question : et si sauver le monde commençait par se lancer dans la chenille ? Une expérience sociale, politique et écologique à vivre sans retenue !

S'y rendre

Le Pavillon
28, avenue Paul-Vaillant-
Couturier
93230 - Romainville

Bus lignes 109,129,318 :
Arrêt Mairie de Romainville

DÈS 12 ANS



NAWELL MADANI Humour

Mardi 10 Février à 20h30

La réservation n'est plus possible 7 jours avant le jour de l'événement.

Après avoir réalisé un film puis une série, eu un enfant après de nombreux essais infructueux, Nawell Madani parlera de cela dans ce nouveau spectacle avec son énergie et sa sincérité caractéristiques, mais pas que...

S'y rendre

Espace Lumière
6 Av. de Lattre de
Tassigny,
93800 Épinay-sur-Seine

Tramway : T8, arrêt "Lacépède"
Ligne H : Epinay-Villetaneuse

INSOMNIAQUES

Théâtre d'objets

Mardi 10 février à 19h30

La réservation n'est plus possible 2 jours avant le jour de l'événement.

Pour réveiller notre devoir de mémoire, la metteuse en scène et marionnettiste Lou Simon écrit *Insomniaques*, une pièce théâtrale qui met en lumière le passé colonial de la France et ausculte la mécanique de construction du racisme. À partir d'une histoire vraie, celle de l'enquête réalisée par trois habitants rouennais sur le massacre de tirailleurs « sénégalais » et de civils noirs perpétré le 9 juin 1940 par les allemands, elle écrit une fiction documentée inédite pour sonder ce tragique mystère historique et ses répercussions au présent.

S'y rendre

Théâtre Bergerie
5, rue Jean Jaurès
93130 - Noisy-le-Sec

DÈS 12 ANS



RER E : Arrêt noisy le Sec

SOIRÉES DES AUTOCHTONES DU BIZARRE / 1

Musique

Jeudi 12 février à 20h00

La réservation n'est plus possible 7 jours avant le jour de l'événement.

Au programme, *Achipels* : Hélène Gaudy est accompagnée en musique par Xavier Mussat et par les images qui ont nourri son écriture ainsi qu'un concert de Lionel Marchetti et Natacha Muslera : une œuvre mêlant analogique et numérique, et dispositif expérimental.

S'y rendre

Théâtre Berthelot
6, rue Marcellin-Berthelot
93100 - Montreuil

DÈS 12 ANS



Métro ligne 9 – Station Croix de Chavaux (sortie Kléber)

DÈS 12 ANS



SOIRÉES DES AUTOCHTONES DU BIZARRE / 2

Théâtre musical

Vendredi 13 février à 20h00

La réservation n'est plus possible 7 jours avant le jour de l'événement.

Le théâtre Berthelot s'associe une nouvelle fois aux Instants Chavirés, lieu emblématique des musiques expérimentales à Montreuil. Il présente une soirée de performances et concerts qui renverseront volontiers les formes sonores établies...

S'y rendre

Théâtre Berthelot
6, rue Marcellin-Berthelot
93100 – Montreuil

Métro ligne 9 – Station Croix de Chavaux (sortie Kléber)

QUI A PEUR DE LYSISTRATA ?

Théâtre

Jeudi 19 février à 20h00

La réservation n'est plus possible 7 jours avant le jour de l'événement.

Dans un espace ravagé, la troupe jongle avec les langues, le chant et la danse. Trois mondes juxtaposés cohabitent, et parfois même dialoguent. D'un côté, les vivants, affairés et affolés, se débattent, se battent, s'adressent aux morts et à plus grand qu'eux : Dieu, des divinités, des forces invisibles ? De l'autre, les morts parlent aux vivants pour leur intimer de se soucier du présent, les reconforter, les rabrouer. Et pendant ce temps, les immortelles observent et se demandent bien pourquoi les hommes et les femmes mettent tant d'ardeur à se détruire, alors que tous et toutes ne sont que de passage sur terre et pour si peu de temps !

DÈS 12 ANS



S'y rendre

TGP
59, boulevard Jules-Guesde,
93200 – Saint-Denis

RER D Saint Denis

DÈS 12 ANS



TROP BEAU POUR Y VOIR

Théâtre

Jeudi 19 Février à 20h30

La réservation n'est plus possible 7 jours avant le jour de l'événement.

Zoom sur une histoire vraie, encore trop peu connue : celle du scandale du chlordécone, un pesticide utilisé dans les bananeraies aux Antilles pendant des décennies ...

Rencontre avec la compagnie à l'issue de la représentation

S'y rendre

MTD
75-81, avenue de la
Marne, 93800 Épinay-sur-
Seine

Ligne H, Epinay-Villetaneuse

LA PEAU DES AUTRES

Théâtre

Jeudi 5 février à 19h

La réservation n'est plus possible 5 jours avant le jour de l'événement.

C'est l'histoire de Elle, qui sort tous les jours son chien sur la Colline. Un jour, elle rencontre l'Autre. Elle l'aime bien l'Autre, elles parlent et rient ensemble. Avec l'Autre, Elle oublie un peu ce qui se passe chez Elle. Elle oublie son père... L'Autre voudrait aider Elle à ne plus vivre ce « chez Elle ». La peau des autres aborde, avec pudeur et délicatesse, la question des violences familiales, et de l'amitié, comme une main tendue pour en sortir.

DÈS 13 ANS



S'y rendre

Houdremont
11 avenue du Général
Leclerc
93120 La Courneuve

RER B La Courneuve-Aubervillier

DÈS 13 ANS



MA NUIT À BEYROUTH

Théâtre

Vendredi 13 février à 19h

La réservation n'est plus possible 5 jours avant le jour de l'événement.

Un homme se rend à Beyrouth pour y refaire son passeport. Il est libanais, cela ne devrait être qu'une simple formalité. Mais dans un pays ravagé par les suites de la guerre et la crise économique, la simple formalité devient un périple : une nuit, deux nuits, trois nuits passées devant le bâtiment administratif, dans le noir, entouré des silhouettes de celles et ceux qui, comme lui, attendent. Alors il danse. Et Aïda, sa compatriote et amie, raconte.

S'y rendre

Houdremont
11 avenue du Général
Leclerc
93120 La Courneuve

RER B La Courneuve-Aubervillier

ET LE COEUR FUME ENCORE

Théâtre

Jeudi 19 février à 19h30

La réservation n'est plus possible 2 jours avant le jour de l'événement.

Une traversée sensible et nécessaire des mémoires de la guerre d'Algérie. Sur scène, six comédiens incarnent tour à tour des voix oubliées, des récits familiaux, des paroles refoulées. Témoignages, poésie, fiction et Histoire s'entrelacent pour interroger cette mémoire douloureuse et lire en filigrane les blessures encore vives de la société française. Un spectacle puissant, bouleversant, qui fait résonner l'intime et le politique

DÈS 13 ANS



S'y rendre

Le Pavillon
28, avenue Paul-Vaillant-
Couturier
93230 - Romainville

Bus lignes 109,129,318 :
Arrêt Mairie de Romainville

**LA «DRAMATIQUE BO PERFORMANCE» DE
FORTUNE
Théâtre**

Jeudi 5 février à 20h00

**La réservation n'est plus possible 7 jours
avant le jour de l'événement.**

DÈS 14 ANS



La fiction se déroule au Sri Lanka au lendemain du tsunami de 2004. La vague a balayé les habitants et leurs constructions, la place est libre pour qui sait en profiter. Deux occidentaux se rencontrent et s'aiment. Elle est là pour privatiser une plage. Il est un survivant miraculé de la catastrophe. Errants entre opportunistes néocoloniaux et utopies libérales, entre traumatisme et déréliction, les personnages sont en quête de récits à inventer pour combler le vide laissé par la vague.

S'y rendre

Théâtre Berthelot
6, rue Marcellin-Berthelot
93100 – Montreuil

**Métro ligne 9 – Station Croix de
Chavaux (sortie Kléber)**

**LE MANOIR DES COLONIES
Théâtre**

Vendredi 6 février à 20h30

**La réservation n'est plus possible 2 jours
avant le jour de l'événement.**

À travers la vie de deux femmes, la pièce aborde les questions de l'isolement social, et de la condition des femmes prolétaires enrôlées aux colonies. Dans la complexité des phénomènes de résistance et d'adhésion. Il s'agit de remettre en mouvement des fragments pratiquement inconnus de l'histoire coloniale.

DÈS 14 ANS



S'y rendre

Théâtre Victor Hugo
14 Av. Victor Hugo, 92220
Bagneux

**Métro Ligne 4
Terminus Bagneux – Lucie
Aubrac**

LES MEUTES

Théâtre

DÈS 14 ANS



Samedi 14 février à 20h30

La réservation n'est plus possible 2 jours avant le jour de l'événement.

Comme souvent dans les contes, il y a les chemins que l'on prend et la nuit dans laquelle on se perd. Et puis il y a un loup. Il y a Lou et toutes les meutes qu'elle croise, les familles, les clans, les liens qui la retiennent, comme autant d'attentes et d'injonctions imposées par le groupe. Une histoire d'appartenance et d'exclusion, d'amour et de trahison, d'engagement et de fuite. Une histoire de femme et de forêt, de tout ce dont l'homme pourrait se croire le maître, où l'on traverse des terreurs enfantines diffuses et sans visage, et celles autrement dangereuses qui peuplent nos rapports humains.

S'y rendre

Espace Georges Simenon
Place Carnot
93110 Rosny-sous-Bois

RER E Rosny sous Bois

J'AURAIS DÛ M'APPELER AÏCHA [OU L'IDENTITÉ FRANÇAISE EN QUESTION]

Théâtre - Conférence

mardi 17 février à 19h30

La réservation n'est plus possible 2 jours avant le jour de l'événement.

Un mois avant sa naissance, Aïcha s'éteint. La tradition voulait que le prénom de la grand-mère se transmette, pourtant ce sera Nadège. Trois quarts algérienne, un quart française : une identité fragmentée, à la croisée des mémoires. Entre héritage, silence et quête de soi, un récit personnel poignant, pour recoller les morceaux et questionner ce que signifie « être d'ici ».

DÈS 14 ANS



S'y rendre

Le Pavillon
28, avenue Paul-Vaillant-
Couturier
93230 - Romainville

Bus lignes 109,129,318 :
Arrêt Mairie de Romainville

DÈS 15 ANS



PISTES... – PENDA DIOUF
Théâtre, Danse, Seul en scène

Vendredi 6 février à 20h30
La réservation n'est plus possible 5 jours avant le jour de l'événement.

Penda Diouf mêle quête intime et mémoire enfouie dans une parole poétique, viscéralement engagée. Un seul-en-scène vibrant, porté par l'artiste Nan Yadji Ka-Gara, qui célèbre la force de celles et ceux qui osent panser leurs cicatrices, en affrontant leurs démons et leurs rêves.

S'y rendre

Théâtre Louis Aragon
Esplanade des Droits de
l'Homme
93290 Tremblay-en-France

RER B : direction Mitry-Claye, station
Vert-Galant
Bus : Arrêt Brossolette, ligne 15 TB1 Arrêt
République, ligne 619, TB1, TB2, TB3

EPIDERMIS CIRCUS
Marionnettes

Jeudi 19 février à 20h00
La réservation n'est plus possible 2 jours avant le jour de l'événement.

Un mois avant sa naissance, Aïcha s'éteint. La tradition voulait que le prénom de la grand-mère se transmette, pourtant ce sera Nadège. Trois quarts algérienne, un quart française : une identité fragmentée, à la croisée des mémoires. Entre héritage, silence et quête de soi, un récit personnel poignant, pour recoller les morceaux et questionner ce que signifie « être d'ici ».

DÈS 15 ANS



S'y rendre

Théâtre du garde Chasse
181 bis rue de Paris - 9
3260 - Les Lilas

Ligne 11 Métro Mairie des Lilas

DÈS 15 ANS



ATELIER D'ÉCRITURE

Atelier

Mercredi 28 janvier à 14h30

La réservation n'est plus possible 2 jours avant le jour de l'événement.

Les ateliers sont centrés sur l'écriture spontanée, avec pour objectif de stimuler la créativité et l'expression personnelle dans un cadre ludique et bienveillant. Ils s'adaptent à tous les publics et permettent de développer l'imaginaire, la confiance en soi, ainsi que l'expression écrite et orale.

S'y rendre

Le 6B
6-10 Quai de Seine, 93200
Saint-Denis

RER D Ligne H : Gare de Saint-Denis
Métro ligne 13 : Porte de Paris / Basilique
Saint-Denis
Tram 1 / Tram 8 : Gare de Saint-Denis
Bus n°154 et 237 : Gare de Saint-Denis

Nous proposons également tout au long de l'année des invitations pour des films et des concerts chez nos partenaires. Vous pouvez régulièrement vérifier sur le site www.culturesducoeur.org si des invitations sont disponibles !



BONNES SORTIES!

**CULTURES DU COEUR 93
61, RUE VICTOR HUGO
93 500 PANTIN
01.48.45.20.24**

missionscdc93@culturesducoeur.org