



CULTURES  
DU CŒUR  
SEINE-SAINT-DENIS

# BULLETIN DES SORTIES 0-16 ANS JANVIER 2026

Cultures du Coeur 93 vous propose une sélection de sorties culturelles et sportives à faire avec des enfants et/ou des adolescents dans divers lieux en Seine-Saint-Denis et aux alentours !

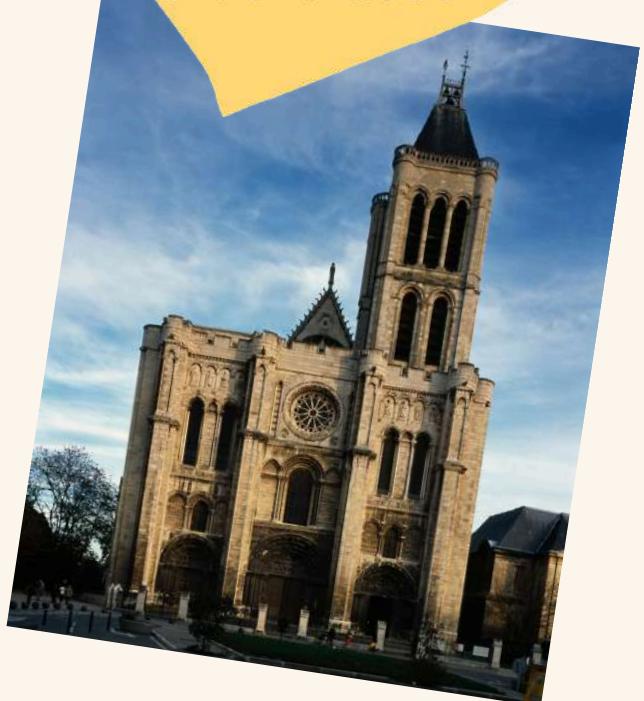
Découvrez un aperçu des rendez-vous culturels et sportifs tout au long du mois de novembre pour petits et grands ! Théâtre, musique, danse, ateliers, expositions, sport : il y en a pour tous les goûts ! Les invitations à ces événements sont à retrouver sur [www.culturesducoeur.org](http://www.culturesducoeur.org) ou directement sur les sites internet indiqués. Le nombre d'invitations étant parfois restreint, Cultures du Coeur vous laisse le soin de vérifier la disponibilité des places.

## VISITE DE LA BASILIQUE DE SAINT-DENIS Patrimoine

Dates au choix sur les horaires d'ouverture

Visitez la basilique-cathédrale de Saint-Denis, le premier chef d'œuvre monumental de l'art gothique. Découvrez la nécropole royale et sa collection unique en Europe de plus de 70 gisants et tombeaux sculptés, dans la lumière colorée de vitraux des XIIe et XIXe siècles. Vous avez envie de percer les secrets de la basilique de Saint-Denis ? Vous pouvez prévoir votre visite lors des créneaux de visites commentées de la Basilique.

POUR TOUTE  
LA FAMILLE



S'y rendre

Basilique Cathédrale de  
Saint-Denis  
1, rue de la Légion d'Honneur  
93200 Saint-Denis

Métro Ligne 13, Bus 153,253, T1 :  
Basilique de Saint-Denis  
RER D : Saint-Denis

**POUR TOUTE  
LA FAMILLE**



S'y rendre

**Musée d'art et d'histoire Paul  
Eluard**  
22 Rue Gabriel Péri, 93200  
Saint-Denis

**VISITE DES COLLECTIONS  
PERMANENTES**  
Musée

Dates au choix sur les horaires  
d'ouverture

Venez découvrir les collections permanentes du Musée d'Art et d'Histoire.

Ouvert de 10h à 17h30 les lundi, mercredi et vendredi. De 10h00 à 20h00 les jeudis.  
De 14h à 18h30 les samedi et dimanche. Fermé les mardi et jours fériés.

Métro ligne 13 : Porte de Paris  
RER B, D : Gare de Saint-Denis  
Bus 170, 239, 253, 255, 353: arrêt  
Porte de Paris

**VISITE CHECK-IN ET BOARDING PASS**  
Musée

Dates au choix sur les horaires d'ouverture

Découvrez les collections permanentes du musée à travers dix halls thématiques et le tarmac, où sont notamment présentées deux maquettes à taille réelle des fusées Ariane 1 et 5, ainsi que les expositions temporaires du moment. Montez aussi à bord de quatre appareils mythiques : le Boeing 747, le Douglas C47-Dakota et les deux Concorde du musée – prototype 001 et Concorde Sierra Delta.

S'y rendre

**Musée de l'Air et de l'Espace**  
Aéroport de Paris-Le Bourget,  
93352 Le Bourget



Bus 152, 350 : Lénine  
Bus 148 : Musée de l'Air et de  
l'Espace

**POUR TOUTE  
LA FAMILLE**



S'y rendre

Hockey Club  
Avenue Léon Blum, 93330  
Neuilly-sur-Marne

**LES BISONS**  
Match de Hockey

**Les samedis 10 et 31 Janvier à 18h30 et  
Mercredi 21 Janvier 20h00  
La réservation n'est plus possible 2  
jours avant le jour de l'événement.**

Les Bisons affrontent Strasbourg, Valenciennes et Epinal. Venez soutenir votre équipe et découvrir l'ambiance d'un match à la patinoire.

RER E : le chenay Gagny

### VISITE DECOUVERTE DE LA FABRIQUE DE LA FLECHE ET DEMONSTRATION TAILLE DE PIERRE

Visite

**Mercredi 14 Janvier à 14h00  
et Mercredi 28 janvier à 14h00**

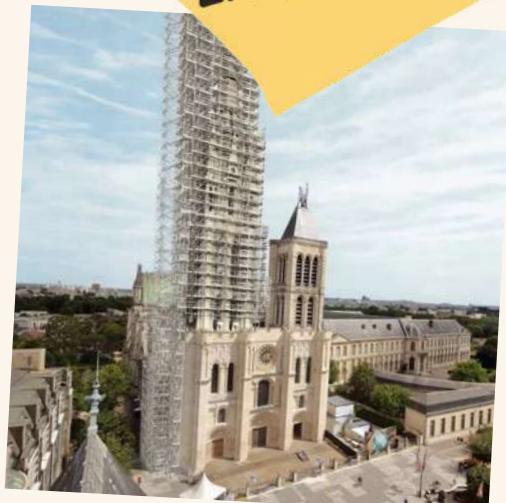
**La réservation n'est plus possible 5 jours  
avant le jour de l'événement.**

L'association Suivez la flèche pilote l'un des plus grands chantiers patrimoniaux d'Europe : la reconstruction de la tour et de la flèche de la basilique cathédrale Saint-Denis. Afin de partager au plus grand nombre ce chantier d'exception, la Fabrique de la flèche vous ouvre ses portes.

S'y rendre

**Le Pavillon**  
1 Rue de la Légion  
d'Honneur  
93200 Saint-Denis

**POUR TOUTE  
LA FAMILLE**



Métro ligne 13 station Basilique de Saint-Denis  
Gare de Saint-Denis : RER D ou Ligne H

**LES JEUDIS DES TOUT PETITS : Les petites bêtes de la maison de la réserve observation d'insectes**

**Jeudi 8 janvier à 10h00**  
**La réservation n'est plus possible 5 jours avant le jour de l'événement.**

Venez découvrir et observer les petites bêtes de nos élevages : phasmes scarabées... Les plus courageux pourront même les manipuler.

**Pour les enfants de 0 à 3 ans.**

**S'y rendre**

**La maison de la réserve écologique**  
74 rue de Saint-Gratien  
93031 Epinay-sur-Seine



Bus 7, 254, 1511, 1537 arrêt Rue de Saint-Gratien

**BA. BARIBULLES**  
**Musique**

**Samedi 31 Janvier à 16h30**  
**La réservation n'est plus possible 2 jours avant le jour de l'événement.**

De balbutiements en babillages, deux artistes se découvrent, s'apprivoisent et embarquent le public dans un ballet sonore joyeusement déjanté. De Bamako aux Balkans en passant par de curieux bazars sonores imaginés, ils badinent avec les sons, barbouillent des improvisations et inventent un monde bariolé. Un voyage ludique, drôle et musical, où petits et grands repartent tout baba.

**S'y rendre**

**Le Pavillon**  
28, avenue Paul-Vaillant-Couturier  
93063 Romainville



Bus 109, 129, 318 : Mairie de Romainville



OLO, UN REGARD SUR L'ENFANCE  
Théâtre

**Mercredi 7 Janvier à 10h45**  
**La réservation n'est plus possible 7 jours avant le jour de l'événement.**

Deux personnages, deux boîtes et des colonnes de bois d'où sortent des accessoires de jeu. Un rouleau de papier, des pots de peinture, un pinceau géant. Deux marionnettes de gribouillis en trois dimensions.

S'y rendre

Espace 93  
3, place de l'Orangerie  
93390 Clichy-sous-Bois

RER B Aulnay-sous-Bois puis bus 613  
(arrêt Mairie de Clichy-sous-Bois)  
RER E Bondy puis T4 (arrêt Mairie de Clichy-sous-Bois)

**DOGGO - ELLIE JAMES**  
Ciné-concert

**Samedi 10 Janvier à 10h30**  
**La réservation n'est plus possible 6 jours avant le jour de l'événement.**

Oh my dog ! Vous aimez le cinéma, la musique et les chiens ? Ce ciné-concert est fait pour vous ! Avec beaucoup de fantaisie, Ellie James habille de ses notes électro-pop 4 malicieux films d'animation. Doggo est une caresse pour l'âme, une friandise pour petit·es et grand·es

S'y rendre

Espace 1789  
2/4, Rue Alexandre Bachelet  
93400 Saint Ouen



Ligne 14 : station Mairie de Saint-Ouen  
Ligne 13 : station Garibaldi



## LES TOUTES PETITES CRÉATURES

Animation

**Dimanche 18 Janvier à 16h30**  
La réservation n'est plus possible 2 jours avant le jour de l'événement.

Sur une grève, un enfant découvre une barque abandonnée. Intrigué, il s'en approche... Le temps d'une marée, l'épave renaît. Sans paroles, Un Bateau est une rêverie en noir et blanc mêlant marionnettes, dessins projetés par un orgue à images, musique et bruitages. Une aventure sensible et poétique sur l'enfance, l'imaginaire, le goût de l'inconnu et l'art de redonner vie aux objets oubliés.

S'y rendre

**Le Pavillon**  
28, avenue Paul-Vaillant-Couturier  
93063 Romainville

Bus 109,129,318 : Mairie de Romainville

## IMMOBILE ET REBONDI #2

Cirque et danse

**Dimanche 18 Janvier à 16h00**  
La réservation n'est plus possible 2 jours avant le jour de l'événement.

Dans un monde en noir et blanc, Immobile n'a plus d'inspiration. Heureusement, Rebondi débarque ! Haut en couleurs, malicieux et plein d'énergie, il va tout bousculer. Ensemble, ils plongent dans un univers peuplé de formes étranges, d'idées folles et de mouvements joyeux. Entre cirque, danse et jeu, ce conte visuel et tendre célèbre l'imaginaire, la différence et le plaisir de créer, petits et grands réunis.

S'y rendre

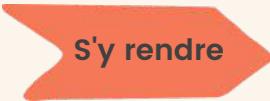
**Le Pavillon**  
28, avenue Paul-Vaillant-Couturier  
93063 Romainville

Bus 109,129,318 : Mairie de Romainville





DÈS 3 ANS



s'y rendre

Espace Georges Simenon  
Place Carnot  
93110 Rosny-sous-Bois

### UN BATEAU

Marionnettes, musique et film animé

Samedi 10 Janvier à 17h00

La réservation n'est plus possible 2 jours avant le jour de l'événement.

Nos cinq petites créatures sont de retour pour explorer davantage l'aire de jeux: faire du train, dessiner sur des tableaux noirs et nourrir les animaux de la ferme – le plaisir, la positivité et l'acceptation étant au cœur de chaque épisode.

RER E : Rosny sous Bois

### MACHINES À RÊVES

Ciné-concert

Mercredi 28 Janvier à 15h00

La réservation n'est plus possible 2 jours avant le jour de l'événement.

De petites merveilles pour les yeux et les oreilles, entre terre et mer. Laissez-vous embarquer et partez en voyage à bord de machines incroyables pour inventer l'impossible... Les musiciens complices utilisent une palette d'instruments aux sonorités inventives pour vous transporter dans l'aventure !

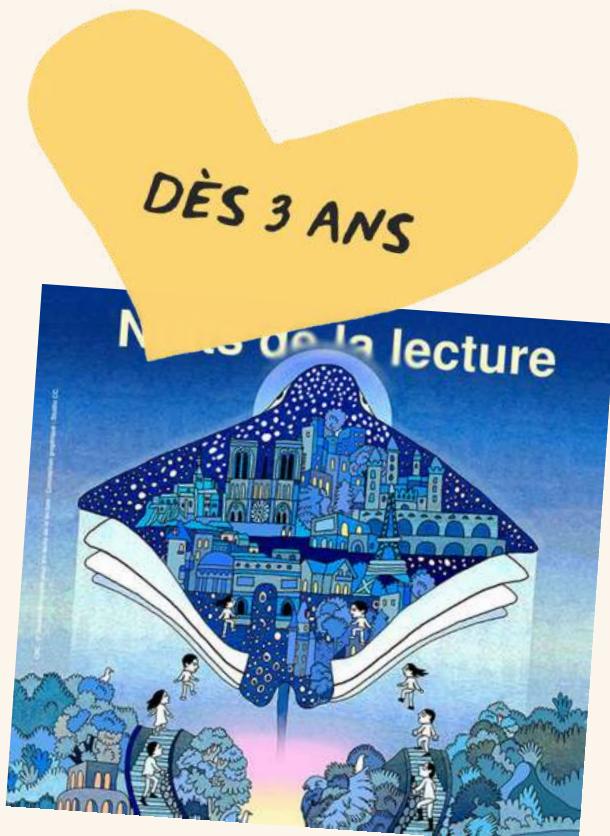


s'y rendre

Théâtre Bergerie  
5, rue Jean Jaurès  
93130 Noisy-le-Sec

RER E : Noisy le Sec





S'y rendre

Micro-Folies Seine-Saint-Denis  
49 avenue Georgette Bach  
Collège Anatole France  
93220 Les Pavillons-sous-Bois

Bus 147 et 146 : La Fourche

### Myrtille et la lettre au père Noël Cinéma

Dimanche 18 Janvier à 17h00  
La réservation n'est plus possible 2 jours avant le jour de l'événement.

Tandis que l'hiver étend son manteau de neige sur le paysage, une souris, un biscuit et une petite fille vont vivre d'étonnantes aventures. En trois tours, l'amitié se révèle là où on ne l'attend pas, la curiosité ouvre les portes d'un monde plein de surprises, et la magie de Noël nous offrirait presque un voyage sur la Lune !

S'y rendre

Espace Georges Simenon  
Place Carnot  
93110 Rosny-sous-Bois

RER E : Rosny sous Bois

### LA NUIT DE LA LECTURE À LA MICRO-FOLIE ! Lecture

Samedi 31 Janvier à 20h00  
La réservation n'est plus possible 2 jours avant le jour de l'événement.

Après être allé à la recherche des tanukis dans la Micro-Folie, installez-vous confortablement et profitez de lectures de contes et d'histoires autour des arts et des sciences !





DÈS 4 ANS

**Le Rêve de Galileo**  
Cinéma

**Mercredi 28 janvier à 15h00**  
**La réservation n'est plus possible 2 jours avant le jour de l'événement.**

Programme de 5 courts-métrages d'animation pour enfants, sur le thème du ciel et des étoiles.

S'y rendre

Espace Georges Simenon  
Place Carnot  
93110 Rosny-sous-Bois

RER E : Rosny sous Bois

**LA MÉTHODE DU DR SPONGIAK**  
Théâtre d'ombres

**Samedi 17 Janvier à 11h00**  
**La réservation n'est plus possible 7 jours avant le jour de l'événement.**

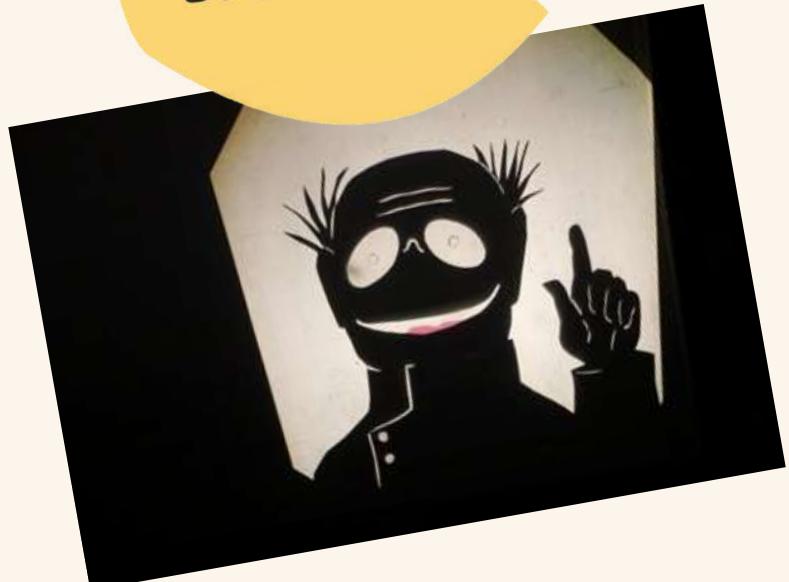
Un spectacle de théâtre d'ombres qui utilise trois rétroprojecteurs pour créer les silhouettes de cette histoire tendre et farfelue ...

S'y rendre

MDT  
75-81, avenue de la Marne,  
93800 Épinay-sur-Seine

Ligne H : Epinay-Villetaneuse

DÈS 5 ANS



**PUISQUE C'EST COMME ÇA, JE VAIS  
FAIRE UN OPÉRA TOUTE SEULE**  
Théâtre d'ombres

**DÈS 5 ANS**



**Samedi 17 Janvier à 18h00**  
La réservation n'est plus possible 7  
jours avant le jour de l'événement.

Rencontre avec la compagnie à l'issue  
de la représentation

Notre histoire commence par une grande colère quand Anya Karinskaya dévoile son intention d'écrire un opéra et qu'on lui fait bien comprendre que les grandes compositrices, ça n'existe pas. Une colère d'enfant qui fait claquer les portes et trembler les murs. Une colère pour en terminer avec l'injustice, les interdits, les injonctions à devenir autre chose que ce qu'Anya veut être : LIBRE.

**S'y rendre**

**MDT**  
75-81, avenue de la Marne  
93800 Épinay-sur-Seine

Ligne H : Épinay-Villetaneuse

**SPQRT**  
Marionnettes, musique jazz

**Samedi 17 Janvier 2026 à 17h00**  
La réservation n'est plus possible 7 jours  
avant le jour de l'événement.

Un spectacle de théâtre d'ombres qui utilise trois rétroprojecteurs pour créer les silhouettes de cette histoire tendre et farfelue ...

**S'y rendre**

**Théâtre Berthelot**  
6, rue Marcellin-Berthelot  
93100 – Montreuil

Métro ligne 9 – Station Croix de  
Chavaux (sortie Kléber)

**DÈS 5 ANS**



DÈS 5 ANS



S'y rendre

**La maison de la réserve  
écologique**  
74 rue de Saint-Gratien  
93031 Epinay-sur-Seine

**RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE :  
AIDEZ LES OISEAUX PENDANT L'HIVER  
Atelier de fabrication**

**Dimanche 10 Janvier à 15h00**

**La réservation n'est plus possible 5 jours  
avant le jour de l'événement.**

Venez fabriquer des boules à graisse pour  
les oiseaux et des mangeoires en vanneries  
sauvages.

Bus 7, 254, 1511, 1537 arrêt Rue de Saint-  
Gratien

#### A NOUS DE JOUER : AVEC LES OISEAUX

**Jeux**

**Mercredi 14 janvier à 10H00**

**La réservation n'est plus possible 5 jours  
avant le jour de l'événement.**

Partagez un moment ludique avec nos jeux  
de sociétés sur la thématique des oiseaux :  
mémory des plumes ou des chants pour les  
plus petits, jeu de plateau sur la migration  
pour les plus grands.

S'y rendre

**La maison de la réserve  
écologique**  
74 rue de Saint-Gratien  
93031 Epinay-sur-Seine

DÈS 5 ANS



Bus 7, 254, 1511, 1537 arrêt Rue de Saint-  
Gratien

DÈS 5 ANS



S'y rendre

Théâtre Berthelot  
6, rue Marcellin-Berthelot  
93100 – Montreuil

UNE ÉCHAPPÉE

Danse

Jeudi 29 Janvier à 19h00

La réservation n'est plus possible 7 jours avant le jour de l'événement.

C'est l'histoire d'une danseuse, une échappée, qui passe d'un monde à un autre y vivant l'espace d'un instant l'aventure qu'elle décide d'y vivre. C'est l'histoire d'un constructeur d'espaces éphémères avec trois fois rien qui propose autant d'occasion de rêver. Elle est insaisissable puisqu'elle rebondit librement selon son imaginaire et sa poésie.

Métro ligne 9 – Station Croix de Chavaux (sortie Kléber)

## ZOOOTOPIE 2

Cinéma, comédie, animation, famille, aventure

Dimanche 4 janvier à 16h10 et le Mercredi 7 janvier à 14h30

La réservation n'est plus possible 2 jours avant le jour de l'événement.

ZOOTOPIE 2 permettra de retrouver le savoureux duo de choc formé par les jeunes policiers Judy Hopps et Nick Wilde, qui, après avoir résolu la plus grande affaire criminelle de l'histoire de Zootopie, découvrent que leur collaboration n'est pas aussi solide qu'ils le pensaient lorsque le chef Bogo leur ordonne de participer à un programme de thérapie réservé aux coéquipiers en crise.

S'y rendre

Espace Georges Simenon  
Place Carnot  
93110 Rosny-sous-Bois

RER E : Rosny sous Bois

DÈS 6 ANS



DÈS 6 ANS



S'y rendre

Musée d'art et d'histoire  
Paul Eluard  
22bis rue Gabriel Péri  
93200 Saint-Denis

LES CONTES DE LOUISE MICHEL  
Visite et atelier

Dimanche 4 Janvier à 16h00  
La réservation n'est plus possible 2 jours  
avant le jour de l'événement.

De Paris à la Nouvelle-Calédonie, il en est une qui n'a jamais oublié d'écrire pour les enfants. Une médiatrice vous conte les histoires imaginées par l'institutrice la plus célèbre de la Commune ! Venez découvrir la facétieuse Marthe, le génie Ondoué ou la légende canaque des cyclones sous la plume de Louise Michel. Après la visite, un atelier vous permettra d'inventer votre propre héros de contes.

Métro ligne 13 : Porte de Paris  
RER B, D : Gare de Saint-Denis  
Bus 170, 239, 253, 255, 353: arrêt Porte de Paris

## L'UNIVERS A UN GOÛT DE FRAMBOISE Spectacle

Samedi 10 Janvier à 15h00  
La réservation n'est plus possible 2  
jours avant le jour de l'événement.

Embarquez-vous dans un fascinant voyage à la découverte de l'origine de l'univers ! Partagez avec Zoé Grossot, sa curiosité et sa passion pour l'astrophysique et la paléoanthropologie à travers un spectacle tout en poésie.

S'y rendre

Micro-Folies Seine-Saint-  
Denis  
49 avenue Georgette  
Bach  
Collège Anatole France  
93220 Les Pavillons-sous-  
Bois



Bus 147 et 146 : La Fourche

DÈS 6 ANS



## D'UNE VALISE À L'AUTRE

Marionnettes

Lundi 12, mardi 13, mercredi 14, jeudi 15, vendredi 16  
et samedi 17 janvier à 14h00 et 20h00

La réservation n'est plus possible 4 jours avant le jour  
de l'événement.

Le rideau s'ouvre et un ballet de valises démarre. Les valises s'ouvrent et se referment pour nous transporter dans les univers de deux personnages. Leurs vies vont basculer et le voyage va s'imposer. Voyagez ! Voyager ? Un mot qui pour chacun d'entre nous a une signification différente. Que l'on parte en vacances parce que l'on est éreinté du quotidien ou que l'on aille à l'autre bout du monde poussé par la force des choses. Peut-être au bout du chemin, la vie qui nous fait rêver nous attend ? Un voyage poétique pour marionnettes dans un univers de valises.

S'y rendre

Studio Théâtre Stains

19 Rue Carnot,  
93240 Stains

Bus 150 : Mairie de Stains

Bus 252 : Mairie de Stains

Bus 255 : Mairie de Stains

## PRINCES ET PRINCESSES

Cinéma, animation

Mardi 14 janvier à 14h30

La réservation n'est plus possible 2 jours  
avant le jour de l'événement.

Suite de six contes en théâtre d'ombre. Deux enfants curieux se retrouvent tous les soirs dans un cinéma désaffecté et, avec l'aide d'un vieux technicien, ils inventent et se déguisent puis vivent des histoires dont ils sont les héros: "la Princesse des diamants"; "le Garçon des figues"; "la Sorcière"; "le Manteau de la vieille dame"; "la Reine cruelle"; "Princes et princesse".

S'y rendre

Espace Georges Simenon

Place Carnot

93110 Rosny-sous-Bois

RER E : Rosny sous Bois

DÈS 6 ANS



DÈS 6 ANS



S'y rendre

Micro-Folies Seine-Saint-Denis  
49 avenue Georgette Bach  
Collège Anatole France  
93220 Les Pavillons-sous-Bois

Bus 147 et 146 : La Fourche

DÈS 6 ANS

VALSE AVEC W  
Danse

Mercredi 21 Janvier à 15h00  
La réservation n'est plus possible 4 jours avant le jour de l'événement.

Des danseurs, un frigo, des cowboys, des monstres, et beaucoup d'imagination ! Ce spectacle joyeux joue avec les peurs, les déséquilibres, les histoires en désordre. On tombe, on rit, on fabrique des récits en mouvement. Un moment décalé et plein de malice qui donne envie de danser, même quand on ne comprend pas tout.

S'y rendre

Théâtre du fil  
20 rue Delizy  
93500 Pantin

Ligne 5 : Eglise de Pantin



DÈS 6 ANS



S'y rendre

Houdremont  
11 avenue du Général  
Leclerc  
93120 La Courneuve

VALSE AVEC  
WRONDISTILBLEGRETRALBORILATAUSGAV  
ESOSNOSLCHESSOU  
Danse

Samedi 31 Janvier à 15h30  
La réservation n'est plus possible 5 jours  
avant le jour de l'événement.

De la moquette, un frigo, des cowboys,  
des monstres et un récit sens dessus-  
dessous : Valse avec  
Wrondistilblegretralborilatausgavesosno  
selchessou aborde la question de la  
différence et nous apprend à l'accepter.

RER B : La Courneuve-Aubervillier

CARTOON  
Théâtre

Dimanche 11 Janvier à 17h00  
La réservation n'est plus possible 4 jours  
avant le jour de l'événement.

Ils vivent parmi nous, ils ont l'air normaux,  
sauf que le bébé, le chien et le poisson  
rouge parlent, qu'ils ne vieillissent pas et ne  
meurent jamais. Tous les matins, un nouvel  
épisode commence et tout redémarre à  
zéro. Mais un jour, Jimmy boit une potion  
qui le rend humain. Et si, pour ne pas avoir  
une vie où tout recommence éternellement,  
il fallait accepter de changer, de grandir, de  
souffrir parfois, d'aimer aussi !

S'y rendre

Espace Michel Simon  
Esplanade Nelson-  
Mandela  
93160 NOISY-LE-GRAND

DÈS 1 ANS



RER A : Noisy le Grand

## LE LIVRE DE LA JUNGLE

Danse, musique

Mardi 13 Janvier à 18h30

La réservation n'est plus possible 2 jours avant le jour de l'événement.

Trois musiciens interprètent en direct une partition inspirée de la bande sonore du Livre de la jungle de Walt Disney. Ils sont rejoints sur scène par un Mowgli danseur et un performeur-régisseur afin d'offrir un joyeux spectacle musical. Les personnages et les intrigues du livre de Rudyard Kipling sont là. Résultat, un ballet loufoque et poétique qui déclenche une énorme fête. Trompette, saxophone, trombone, le public est plongé au sein d'un univers jazz et burlesque.

S'y rendre

Théâtre du Garde Chasse  
181 bis rue de Paris  
93260 - Les Lilas

Ligne 11 : Métro Mairie des Lilas

## CHÈRE ÉCHARPE

Théâtre

Mercredi 14 Janvier à 14h30

La réservation n'est plus possible 5 jours avant le jour de l'événement.

C'est l'histoire de Mam et de Môm. L'histoire d'une mère pleine de mystères et d'une étrange enfant qui grandit à la vitesse d'un lever de lune. Sous l'œil aimant de Mam, Môm traverse l'enfance en douceur : l'âge des pourquoi, le temps des bêtises et celui où l'on fait semblant d'être grand-e-s... Pour se préparer au jour où Môm partira de la maison pour explorer le monde, Mam lui tricote une immense écharpe qui tient chaud, une écharpe rassurante mais parfois un peu trop serrée... Avec Chère écharpe, Sarah Carré explore le lien parent-enfant, entre attachement et envie de prendre son envol.

S'y rendre

Houdremont  
11 avenue du Général Leclerc  
93120 La Courneuve

RER B : La Courneuve-Aubervillier

DÈS 1 ANS



DÈS 1 ANS



## LA FABRIQUE DES MONSTRES

Danse, musique

DÈS 1 ANS



Mardi 21 janvier à 14h30

La réservation n'est plus possible 2 jours avant le jour de l'événement.

Dans le vieux château de Grottegroin, un savant fou fabrique, rafistole et invente sans cesse des monstres farfelus. P'tit Cousu, sa toute première création oubliée avec le temps, sert de guide aux nouveaux monstres. Jusqu'au jour où un cirque débarque en ville... À la recherche d'une nouvelle attraction, son propriétaire Fulbert Montremonstre tente par tous les moyens d'accéder à cette fabrique de monstres. P'tit Cousu pourrait bien être la star de son futur spectacle...

S'y rendre

Espace Georges Simenon  
Place Carnot  
93110 Rosny-sous-Bois

RER E : Rosny sous Bois

**RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE :**  
**WEEK-END NATIONAL DE COMPTAGE DES OISEAUX DES JARDINS**

**Dimanche 24 Janvier à 14h00**  
La réservation n'est plus possible 5 jours avant le jour de l'événement.

A l'aide de jumelles et de livret, identifiez un maximum d'oiseaux dans la Réserve écologique afin d'aider les scientifiques ! Fabriquez ensuite une petite décoration en souvenir.

S'y rendre

La maison de la réserve écologique  
74 rue de Saint-Gratien  
93031 Epinay-sur-Seine



Bus 7, 254, 1511, 1537 arrêt Rue de Saint-Gratien

DÈS 5 ANS



S'y rendre

**La maison de la réserve  
écologique**  
74 rue de Saint-Gratien  
93031 Epinay-sur-Seine

**RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE :  
AIDEZ LES OISEAUX PENDANT L'HIVER  
Atelier de fabrication**

**Dimanche 10 Janvier à 15h00**

**La réservation n'est plus possible 5 jours  
avant le jour de l'événement.**

Venez fabriquer des boules à graisse pour  
les oiseaux et des mangeoires en vanneries  
sauvages.

Bus 7, 254, 1511, 1537 arrêt Rue de Saint-  
Gratien

**A NOUS DE JOUER : AVEC LES OISEAUX**  
**Jeux**

**Mercredi 14 janvier à 10H00**

**La réservation n'est plus possible 5 jours  
avant le jour de l'événement.**

Partagez un moment ludique avec nos jeux  
de sociétés sur la thématique des oiseaux :  
mémory des plumes ou des chants pour les  
plus petits, jeu de plateau sur la migration  
pour les plus grands.

S'y rendre

**La maison de la réserve  
écologique**  
74 rue de Saint-Gratien  
93031 Epinay-sur-Seine

DÈS 5 ANS



Bus 7, 254, 1511, 1537 arrêt Rue de Saint-  
Gratien



DÈS 7 ANS

S'y rendre

Pôle musical d'Orgemont  
1 rue de la Tête Saint-Médard  
93800 Epinay-sur-Seine

BETTY & THE SWEET FIVE  
Bal Swing  
  
Dimanche 25 Janvier 2026 à 15h00  
La réservation n'est plus possible 7 jours avant le jour de l'événement.

Depuis plus de 20 ans, l'association La Féé du Bal, basée à Épinay sur Seine, créé et produit des événements festifs, musicaux, dansants, participatifs et intergénérationnels, sous l'impulsion d'Elsa Swing, sa directrice artistique.

RER H : Epinay-Villetaneuse  
Tramway : T8 Epinay-Orgemont, T11 Epinay-sur-Seine  
Bus 7 arrêt Lyon, Bus 237 arrêt Gare d'Epinay-sur-Seine

### ATELIER POMPONS ET SYSTÈME SOLAIRE

Atelier créatif

Samedi 31 Janvier à 14h30

La réservation n'est plus possible 2 jours avant le jour de l'événement.

Venez fabriquer, avec Adeline de Trucs & Tricots, une représentation du système solaire. À partir d'une pelote de laine, créez et assemblez vos planètes.

S'y rendre

Micro-Folies Seine-Saint-Denis  
49 avenue Georgette Bach  
Collège Anatole France  
93220 Les Pavillons-sous-Bois



Bus 147 et 146 : La Fourche



S'y rendre

Académie Fratellini  
1-9 Rue des Cheminots,  
93210 Saint-Denis

NOUVELLES PISTES X CÉDRIC ORAIN  
Cirque, théâtre, musique

Samedi 24 janvier à 18h30 et Dimanche  
25 janvier à 16h00  
La réservation n'est plus possible 2 jours  
avant le jour de l'événement.

Un spectacle avec les apprenti·es de 1ère année et des étudiant·es musicien·nes du Pôle Sup 93

Auteur et metteur en scène, Cédric Orain cherche dans ses spectacles à retrouver une voix perdue, à s'approcher de ce qui est enfoui ou invisible. En dix jours, il imagine de nouvelles pistes de croisement entre le théâtre, la musique et les arts du cirque.

RER D : Stade de France Saint-Denis  
Métro 14 : Stade de France Saint-Denis

### ELISE - LA TRILOGIE

Théâtre, musique

Samedi 31 Janvier à 18h30  
La réservation n'est plus possible 7 jours  
avant le jour de l'événement.

Une véritable épopée théâtrale où Elise Noiraud interprète plus d'une trentaine de personnages dans une performance à la fois drôle et sensible ...

Le billet donnera droit à une boisson et une mignardise offerte. Des paniers repas seront disponibles à la vente lors des entractes (réservation obligatoire des paniers repas via la MTD)

DÈS 9 ANS



S'y rendre

MDT  
75-81, avenue de la Marne  
93800 Épinay-sur-Seine

Ligne H : Epinay-Villetaneuse



DÈS 10 ANS

**IMMINENTES - CRÉATION · JANN GALLOIS**  
Danse

**Mercredi 7 janvier à 20h00**  
**La réservation n'est plus possible 6 jours avant le jour de l'événement.**

Jann Gallois compose un sextette féminin sur la puissance de la douceur, une nouvelle chorégraphie qu'elle conçoit comme une immense vague synergique, une force tranquille. Les interprètes dansent infiniment, débordent de vie, tout en clamant le calme. Création imminente.

S'y rendre

Espace 1789  
2/4, Rue Alexandre  
Bachelet  
93400 Saint Ouen

Ligne 14 : station Mairie de Saint-Ouen  
Ligne 13 : station Garibaldi

---

**JUSTE IRENA**  
Marionnettes

**Mardi 13 Janvier à 20h00**  
**La réservation n'est plus possible 7 jours avant le jour de l'événement.**

D'après une histoire vraie

Au croisement de la petite et de la grande Histoire, celle d'Irena Sendler prend corps et vie dans un univers mêlant théâtre et marionnettes pour mettre en lumière les notions de courage et d'humanité.

S'y rendre

**Théâtre Berthelot**  
6, rue Marcellin-Berthelot  
93100 – Montreuil

Métro ligne 9 – Station Croix de Chavaux (sortie Kléber)



## CONTRE-NATURE / RACHID OURAMDANE

/ COMPAGNIE DE CHAILLOT

Danse, acrobatie

Jeudi 15 Janvier et Vendredi 16 Janvier

à 20h00

La réservation n'est plus possible 6 jours avant le jour de l'événement.

Le chorégraphe poursuit sa recherche sur le geste aérien entamée avec Möbius et la compagnie XY. Mêlant délicats corps à corps et envols impressionnantes, dix danseur·ses et acrobates nous emportent dans leur tourbillon sur une scène sculptée par la lumioire et la brume. Envoûtant.

S'y rendre

Espace 1789  
2/4, Rue Alexandre  
Bachelet  
93400 Saint Ouen

Ligne 14 : station Mairie de Saint-Ouen  
Ligne 13 : station Garibaldi

## GÉOMÉTRIE VARIABLE

Magie

Mardi 20 Janvier à 20h30

La réservation n'est plus possible 7 jours avant le jour de l'événement.

Dans une circulation autour d'expériences magiques, bousculant au passage notre rapport à la vérité, « Géométrie Variable » sème le trouble pour venir questionner notre sens critique et notre libre arbitre. Comment créer une impression de vérité et ainsi partager de fausses informations ? Comment piéger l'esprit critique du spectateur ?

S'y rendre

Espace 1789  
2/4, Rue Alexandre  
Bachelet  
93400 Saint Ouen

Ligne 14 : station Mairie de Saint-Ouen  
Ligne 13 : station Garibaldi

DÈS 10 ANS



OISEAU - ANNA NOZIÈRE, COMPAGNIE LA  
POLKA  
Théâtre

DÈS 10 ANS



Samedi 24 janvier à 19h00  
La réservation n'est plus possible 5 jours  
avant le jour de l'événement.

Mustafa a perdu son papa, Paméla son chien. Quand Françou, une petite brindille de CP, leur propose de braver les interdits et d'aller « de l'autre côté », l'aventure commence et va chambouler toute l'école ! Ensemble, la joyeuse bande d'enfants tord le cou aux idées préconçues et invente un monde fantastique, où les êtres vivants et les morts se côtoient.

S'y rendre

Théâtre Louis Aragon  
Esplanade des Droits de  
l'Homme  
93290 Tremblay-en-  
France

"RER B : direction Mitry-Mory, station  
Vert-Galant  
Bus : Arrêt Brossolette, ligne 15 TB1 Arrêt  
République, ligne 619, TB1, TB2, TB3

TÉMOIN - SAÏDO LEHLOUH  
Danse

Mardi 27 et Mercredi 28 Janvier à 20h00  
La réservation n'est plus possible 6 jours  
avant le jour de l'événement.

Une explosion de fureur et d'élans par cette tribu hétéroclite de vingt danseurs·ses hip-hop qui dessinent des trajectoires en groupes ou en solo, reconfigurent l'espace en permanence et tissent des connexions organiques. On est témoin de la beauté d'une danse virtuose et instinctive.

S'y rendre

Espace 93  
3, place de l'Orangerie  
93390 Clichy-sous-Bois



RER B Aulnay-sous-Bois puis bus 613  
(arrêt Mairie de Clichy-sous-Bois)  
RER E Bondy puis T4 (arrêt Mairie de  
Clichy-sous-Bois)

IMMAQAA, ICI PEUT-ÊTRE

Cirque

Samedi 31 Janvier à 18h00

La réservation n'est plus possible 2 jours avant le jour de l'événement.

Inspiré par un voyage au Groenland et des histoires d'explorateurs, Mathurin Bolze et ses complices acrobates composent un livre d'images. Dans un espace constamment changeant, un petit groupe d'humains cherche un lieu où séjourner au gré d'un parcours aventureux fait de glissades, d'envols et de suspensions. « Immaqaa » signifie « peut-être » en inuit. Cette incertitude, liée au climat dans ces terres inhospitalières, fait écho à l'instabilité de notre époque. Lui répondent sur scène virtuosité, entraide et aspiration à la beauté.

S'y rendre

MC93  
9 boulevard Lénine  
93000 Bobigny

Ligne 5 : Station Bobigny – Pablo Picasso

DÈS 11 ANS

## LES GROS PATINENT BIEN

Théâtre

Vendredi 9 Janvier à 20h30

La réservation n'est plus possible 7 jours avant le jour de l'événement.

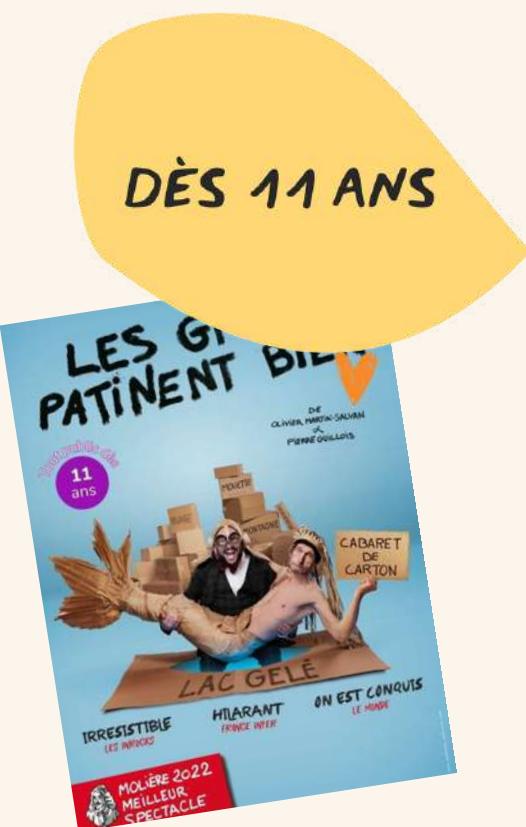
Une invitation pour un voyage imaginaire, dans un feu d'artifice de bouts de carton, entre cabaret, cartoon et épopee shakespearienne ! Des grandes plaines du nord vers le Sud en passant par l'Écosse, un personnage agité guidé par un acteur en costume trois pièces nous interprète une histoire rocambolesque où le protagoniste, maudit par une sirène péchée par accident, cherche l'amour, toujours. Ce road trip surprenant et très drôle allie avec brio cinéma muet, théâtre d'objet et gags clownesque. A ne pas manquer !

Exposition sur la valorisation des objets organisée en parallèle

S'y rendre

Théâtre et cinéma  
Jacques Prévert  
134 avenue Anatole France  
93600 Aulnay-sous-Bois

RER B : Aulnay-sous-Bois



## BALLE DE MATCH

Théâtre

DÈS 11 ANS



Jeudi 15 Janvier à 20h00

La réservation n'est plus possible 4 jours avant le jour de l'événement.

C'est du théâtre...et du sport ! On revient sur un match de tennis légendaire de 1973 entre Billie Jean King, grande championne féminine, et Bobby Riggs, joueur retraité. Un défi absurde, drôle, mais très révélateur des inégalités homme-femme. Le spectacle en fait un moment pop et politique, qui parle d'égalité, de clichés et de lutte pour ses droits. Super dynamique, hyper clair : pardait pour lancer une discussion sur les différences de traitement dans le sport.

S'y rendre

Théâtre du fil  
20 rue Delizy  
93500 Pantin

Ligne 5 : Eglise de Pantin

RIP  
Théâtre

Vendredi 23 Janvier à 20h00

La réservation n'est plus possible 7 jours avant le jour de l'événement.

Ivan Illitch vit. Et à la fin, il meurt. Très librement inspiré de La Mort d'Ivan Illitch de Léon Tolstoï, RIP est un fantasme délirant sur le sens de la mort, et donc de la vie. Avec humour, le Collectif Attention Fragile aborde la question de la relation à notre condition mortelle, à nos illusions de toute puissance, à la spiritualité, au rituel, à la mémoire.

S'y rendre

Espace 93  
3, place de l'Orangerie  
93390 Clichy-sous-Bois



RER B Aulnay-sous-Bois puis bus 613 (arrêt Mairie de Clichy-sous-Bois)  
RER E Bondy puis T4 (arrêt Mairie de Clichy-sous-Bois)

DÈS 12 ANS



S'y rendre

MDT  
75-81, avenue de la Marne  
93800 Épinay-sur-Seine

Samedi 24 Janvier 2026 à 20h30

La réservation n'est plus possible 7 jours avant le jour de l'événement.

Inspiré d'un documentaire de Fernand Melgar, Exit est une plongée dans les coulisses d'une association qui accompagne des personnes, atteintes de maladies graves et incurables, et qui le souhaitent, vers une issue qu'ils estiment plus digne.

Rencontre avec la compagnie à l'issue de la représentation

Ligne H : Épinay-Villetaneuse

### SERGI LÓPEZ – NON SOLUM

Théâtre

Samedi 31 Janvier à 20h30

La réservation n'est plus possible 2 jours avant le jour de l'événement.

L'acteur Sergi López revient au théâtre avec une comédie existentielle NON SOLUM. Le point de départ est simple : prendre le public par la main et le promener dans des territoires et des situations improbables. Sergi s'approprie la célèbre phrase d'Arthur Rimbaud « Je est un autre » pour nous faire rire pendant qu'on se demande qui est celui derrière les lunettes, ça veut dire quoi l'identité ?

La navette Malraux sera proposée pour ce spectacle. Il s'agit d'un service de transport gratuit, proposé à tous les rosnéens pour venir au théâtre et rentrer après la représentation. La réservation est indispensable au minimum 48h avant la représentation.

S'y rendre

Espace Georges Simenon  
Place Carnot  
93110 Rosny-sous-Bois

RER E : Rosny sous Bois

DÈS 12 ANS





## CE QUE JE VEUX DIRE

Théâtre et danse

Jeudi 22 Janvier à 19h30

La réservation n'est plus possible 2 jours avant le jour de l'événement.

Comment dire ce qu'on ressent quand les mots ne suffisent pas ? Sur scène, des adolescent·es dansent, courent, chantent, luttent et inventent leur propre langage. Ça déborde, ça rit, ça s'affirme, ça se cherche. Un spectacle plein d'énergie, de vie et de liberté, où l'adolescence se raconte autrement, sans filtre et avec joie

S'y rendre

Le Pavillon  
28, avenue Paul-Vaillant-Couturier  
93230 Romainville

Bus 109,129,318 : Mairie de Romainville

## JE SUIS VENU.E TE MANQUER

Spectacle, performance participative

Jeudi 15 Janvier 2026 à 19h00  
La réservation n'est plus possible 2 jours avant le jour de l'événement.

Tout part d'un conseil demandé au public : "Comment enterrer un lièvre mort ?". Autour d'un banquet funéraire, spectateur·rice·s, participant·e·s et artistes partagent des récits, chants, et gestes pour lever le tabou de la finitude et repenser nos rituels de deuils en temps de crise écologique.

S'y rendre

La Nef - Manufacture d'utopies  
20 rue Rouget de Lisle  
93500 Pantin



Métro : ligne 5, arrêt Église de Pantin  
Bus : 249 (arrêt 8 mai 1945), 61 (arrêt Paul Bert - Cimetière)



## L'ART D'AVOIR TOUJOURS RAISON

Théâtre et danse

Vendredi 16 Janvier à 20h30

La réservation n'est plus possible 2 jours avant le jour de l'événement.

Gare aux dangers de la propagande 3.0 ! Avec cette satire en forme de fausse formation, la compagnie Cassandre nous fournit les outils pour déconstruire les techniques de manipulation. L'art d'avoir toujours raison livre une « Méthode simple, rapide et infaillible pour emporter une élection »

S'y rendre

Théâtre Bergerie  
5, rue Jean Jaurès  
93130 Noisy-le-Sec

RER E : Noisy le Sec



S'y rendre

Le 6B  
6-10 Quai de Seine, 93200  
Saint-Denis

## ATELIER D'ÉCRITURE

Atelier

Mercredi 28 janvier à 14h30

La réservation n'est plus possible 2 jours avant le jour de l'événement.

Les ateliers sont centrés sur l'écriture spontanée, avec pour objectif de stimuler la créativité et l'expression personnelle dans un cadre ludique et bienveillant. Ils s'adaptent à tous les publics et permettent de développer l'imaginaire, la confiance en soi, ainsi que l'expression écrite et orale.

RER D Ligne H : Gare de Saint-Denis  
Métro ligne 13 : Porte de Paris / Basilique Saint-Denis

Tram 1 / Tram 8 : Gare de Saint-Denis  
Bus n°154 et 237 : Gare de Saint-Denis

## D'OU ME VIENT LA TENDRESSE ?

Danse

Jeudi 29 Janvier à 20h00

La réservation n'est plus possible 2 jours avant le jour de l'événement.

Ici, un homme, une femme, deux chaises et la figure de Richard III qui s'empare tantôt de l'un, tant de l'autre lorsque les peurs et les imaginaires s'affrontent. Ils s'expriment alors dans une langue étrange, la langue de Shakespeare. D'où me vient la tendresse ? questionne le rapport de domination dans nos intimités. La complexité de nos liens, les failles narcissiques et affectives qui se révèlent à travers l'autre. Et paradoxalement, on y entend notre besoin essentiel de tendresse et notre grande capacité d'amour, malgré tout.

Rencontre avec les artistes après la représentation

S'y rendre

Théâtre du Garde Chasse  
181 bis rue de Paris  
93260 - Les Lilas

DÈS 15 ANS



Ligne 11 : Mairie des Lilas

DÈS 16 ANS



## VIVARIUM

Danse

Vendredi 9 Janvier à 20h30

La réservation n'est plus possible 7 jours avant le jour de l'événement.

À travers un dispositif scénique immersif, ce solo met en avant les notions d'impermanence et d'éphémère ...

Rencontre avec la compagnie à l'issue de la représentation

S'y rendre

MDT  
75-81, avenue de la Marne  
93800 Épinay-sur-Seine

Ligne H : Epinay-Villetaneuse

**Nous proposons également tout au long de l'année des invitations pour des films et des concerts chez nos partenaires. Vous pouvez régulièrement vérifier sur le site [www.culturesducoeur.org](http://www.culturesducoeur.org) si des invitations sont disponibles !**

# **BONNES SORTIES!**

CULTURES DU COEUR 93  
61, RUE VICTOR HUGO  
93 500 PANTIN  
01.48.45.20.24

[missionscdc93@culturesducoeur.org](mailto:missionscdc93@culturesducoeur.org)